

Separe e lave roupas e calçados usados diariamente. Não utilize o mesmo sapato dentro de casa. Coloque suas roupas no sol.



Fique em casa neste período de quarentena para evitar o contato com pessoas infectadas e assim diminuir sua disseminação.



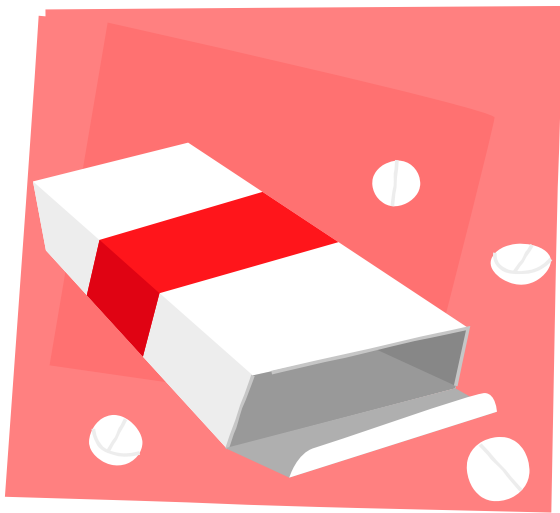
Use máscara se estiver tossindo e evite colocar a mão (na máscara).



Em caso de febre alta e falta de ar, procure assistência médica.



Não toque nos olhos, nariz e boca sem antes lavar muito bem as mãos.



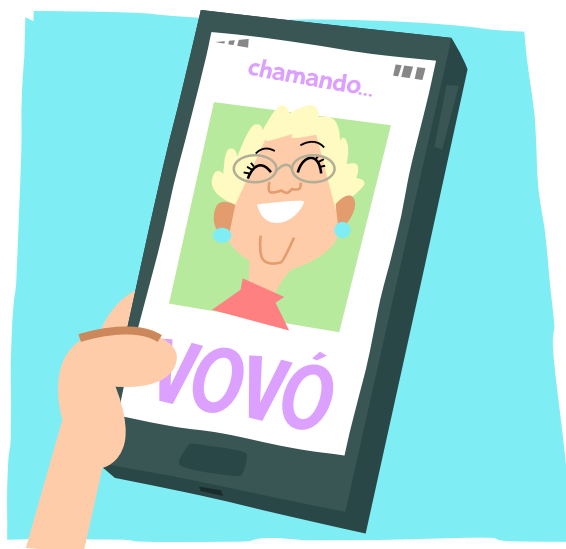
**Utilize somente analgésicos e antitérmicos .
Não utilize Ibuprofeno.**



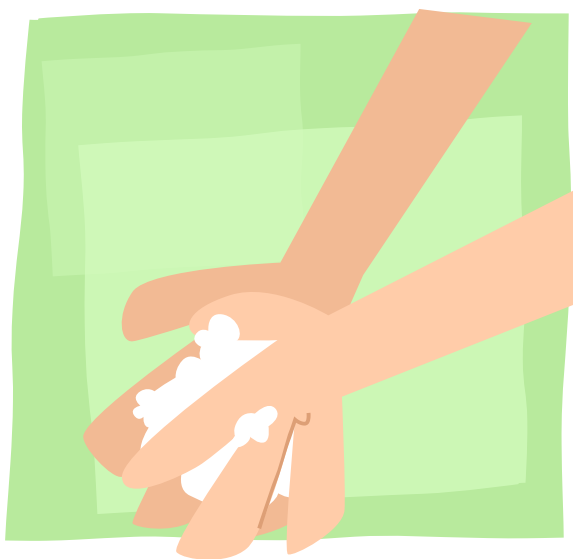
**Não compartilhe copos, talheres, alimentos
ou objetos pessoais.**



**Em caso de sintomas leves, fique em casa,
tome bastante água e alimente-se bem.**



**Não faça visitas aos idosos e portadores de
doenças crônicas! Ligue diariamente para eles!**



**Lave as mãos com água e sabão, ou higienize
com álcool em gel, especificamente após tossir,
espirrar ou chegar de lugares públicos e antes
de ingerir qualquer alimento.**

**Informação
é o melhor
remédio contra
o coronavírus.**